

想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

王鳳儀老先生之五行觀

◎萬國道德會資料

◎天河水 輯

五行之說，古已有之。五行，就是指「金木水火土」，而這個「行」呢？是順天行氣的意思。講到「五行」，就要追根到天地間事物的「性能」與「作用」。人有什麼性，就有什麼命，就會遭遇到什麼環境。道德會王鳳儀老先生（王善人）所講的五行，不拘泥於古，而是賦予了新的涵義，他說：「我所講的五行，是以木、火、土、金、水五個字代表說的，和佛家的五戒（殺、盜、淫、妄、酒）、道家的五元（元性、元神、元氣、元情、元精），儒家的五常（仁、義、禮、智、信）是一樣的。太陽出於東方，東方為木為仁，經南方為火為禮，落於西為金為義，到北方就黑了，為水為智，這正是天垂象，可惜人都不知道效法了！」

「化性」二字，是五行性理的關鍵；而五行性理卻是五行說的主體。這個五行性理，就是按人的心性陰陽消長順逆生剋的變化規律，使之撥陰反陽，轉道為順，他剋為生，以盡性立命。王善人常說：「自己的性是什麼樣？心裡的理路是什麼樣？身行是什麼樣？這些都不知道，那又怎能做好事呢？」人的性命都離不開五行，你若懂得運用五行的推轉，就能知道自己以什麼為主？犯什麼毛病？五行中缺什麼？應該補什麼？那麼不僅可以養生禦病，進而能改造自己的性格、變化性質、轉化境遇、改變命運，就能超出氣數。以下是從王善人在多次主講的「性理講習班」中總結出來的：

五行	木	火	土	金	水
五方	東	南	中	西	北
五戒	殺	淫	妄	道	酒
五元	元性	元神	元氣	元情	元精
五常	仁	禮	信	義	智
五臟	肝	心	脾	肺	腎
五色	青	赤	黃	白	黑
五形	長	尖	圓	方	胖
五韻	短	高	平	長	低
五毒	怒	恨	怨	惱	煩
五味	酸	苦	甜	辣	鹹
五氣	風	熱	濕	燥	寒
五魔	瞋	貪	疑	慢	癡
五業	工	官	農	士	商

木性人，面長瘦而露骨，上寬下窄。生氣時，面偏青色而帶殺氣。肩背聳直，腳步高壓有聲，語音直而短，氣度軒昂。分陰木陽木，形同而氣質清濁隨心性變化。

陰木性情粗，直往前說，出言撞人，好陰沉，因小失大，以私害公，以情悖理，情多偏見，執拗頑梗，高傲自大，不易接近。不服人，好誹謗，掘人隱私，好抗上，氣量窄小，不耐淚觸，難成事功。平生遇事多難，常不如意，因之怒氣填胸，愈形乖戾。

陰木好怒，受到壓制，到忍無可忍的時候，竟氣得渾身發抖；一旦爆發，後悔莫及。或者見事不合理，打抱不平。總之，以愚蠢開始。以後悔告終，往往幹出無法挽回的蠢事。

陰木內存，好怒傷肝，肝氣不舒，胸肋疼痛，肚腹膨脹，頭迷眼花，兩臂沉重，四肢麻木以及中風等，這便是受陰木之害。要想癒病，必須化陰木為陽木，生出仁德、愛人愛物之心。

陽木是木之本性，主仁德，正直有主意，敢作敢當，好生惡殺，公而無私，心口如一，遇事不盲從，有定見，處事不諂諛，行為端正。常存悲天憫人之心，化俗救世之願，捨己為人。古往今來，凡成大業者，皆具陽木之性。

火性人，面上尖下寬，多豐盈，色偏紅色，坐立搖擺不安，行動疾而搖，語音尖多破，氣度端然。陰火多拘謹。分陰火陽火，形同而氣質清濁隨心性變化。

陰火性的人，急躁多貪，好誇張，喜虛榮，行多狂妄，奔高貪好，爭名逐利。外明內暗，見人不見己，知進不知退，得理不讓人，常以屑瑣細故，致使全家不歡。欺侮老實人，吹毛求疵，好爭理。捧勝不捧敗，喜奉承。陰火性的人，可與共患難，而不可與富貴，因為他富貴則氣焰逼人。老年多昏憤，行多過失，屢改屢犯，老死且至，悔恨無及。陰火好恨，個人利益被傷害，氣憤得不到發洩時的心情。或者自尊心遭到傷害，一有觸動，便引起憤恨的火焰。或者內心潛藏者不滿，伺機報復；滿足不了私欲，便耿耿於懷。愈得不到發洩，埋藏在心底的禍源愈強烈，一旦爆發，便可釀成大禍。

陰火內存，恨多傷心，甚至於心跳心慌，心熱吐血，頭暈目眩，驚怖不眠，神經錯亂，顛狂譫語，危及身命，這是受陰火之害。想要病癒，必須化陰火為陽火，以辭讓為心，多責己，透天時。所以要明理火，不怨天，不尤人，知時識務，所謂「識時務者為俊傑」。達天時，生真火。

陽火是火的本性，光明磊落，通情達理，文采節制，表度有章，聰明謙讓，舉止大方，事無巨細，考慮周詳，能高瞻遠矚，明禮達時。古今創制大經大法的偉人哲士，皆是陽火的功能。

土性人，面容豐厚，蒜頭鼻子，面色黃，背隆腰厚，行動沉重穩實，語音寬宏，氣度沉穩。土屬中央，利於四季；所以土性分陰土陽土，形同而氣質清濁隨心性變化。

陰土性呆板，樸拙，不尚外表，思想簡單，近於愚直，易上當受騙。不開通，行拙欺人，言信行果，未必中理。寡言少語，是非不分，故步自封，好生怨氣，鬱結生陰，多起疑忌，無中生有，以假當真。陰土人好怨，事不遂心，埋怨別人；或者受欺侮或受壓抑，敢怒不敢言的心理狀態；或者事情沒有能把它做好而受到斥責，內心委屈。吃虧了，口不言，心憋屈，疑忌他人。

陰土內存，怨氣傷脾，脾胃軟弱，膨悶脹飽，胃寒腹痛，上吐下瀉。消化不良。食欲減退，重則噎膈轉食，有傷元氣，中虧氣短或氣淤氣窒。想要病癒，必化陰土為陽土。明因果，生信心，法自然。

陽土是土的本性，土能養，是養道的，忠厚信實，篤誠淳樸，寬宏大量，容而能化。舉止穩重，克盡職責，為人謀而忠，與人交而信。出言任事，內外如一。對奇才異能，可兼收並蓄，厚德載物，為成功之母。

土性人好怨人，你要翻過來不怨人；土主信實，要能處處都信實，所有世事，都能看成是因果，常常這樣子想，自然就生出真土來了。

金性，面圓微長方，色偏白，顴骨高，唇薄齒利，身段不高，語音響亮，氣態活潑。分陰金陽金，形同而氣質清濁隨心性變化。

陰金好虛假，好紛爭，喜變更，虛妄不實，嘴甜心苦，習於諂媚。言偽而辯，巧言令色，妒賢忌能，掩人善行，喜聞人過，好言人短。行事傷人，兇狠成性，刻薄寡恩，狡猾無主。得權在位，便能亂世，凶奸之徒，多由此出。在家庭，則父子責善，夫妻寡義，倫常乖舛，分崩離析。陰金多惱。惱的表現；對環境不滿意，但又難以擺脫時的心理狀態；或者瑣事纏身，嘖嘖不休；或事不遂心，說不出，通不明，處於自我折磨的心境。處事虛偽，但又漏了破綻時的心情。看不上的人，還離不開；孤高自賞，患人之不己知。總而言之，多出於妒忌，好表現小動作。

陽金是金之本性，主義氣。性豪爽，善言談。知過必改。好善惡惡，剛毅果決，有謀善斷，危難不避，勞怨弗辭，見善勇為，見得思義。終成大功的奇才義士，光彩人物，多屬陽金之功力。

水性人，體型肥胖，上窄下寬，面色偏黑，眉粗目大，行動遲緩，語音慢而低，說話帶澀，氣度和藹。分陰水陽水，形同而氣質清濁隨心性變化。

陰水性人多愚魯、好煩悶，喜緩慢，性退縮，習慣邋遢，行多迂腐，自卑自棄，自我封閉，好包庇，喜生回頭氣，優柔寡斷，是非不明，多思多慮，缺獨立性，進退失據，處事失機後時，抑鬱終身，無所短長。隨不上大流，別人嫌他慢，他反嫌別人急。陰水性人可與共富貴，而不可與共患難，因為他遇患難則頹靡不振。

陰水內存，多煩傷腎，腰腿疼，偏身疼、腹痛、腎虛虛癆，有虧精氣神，好生悶氣，氣弱轉寒，是受陰水之害。想要病好，必須化陰水為陽水，並且要有自知之明，多認不是，必要把人的好處完全找出來，就變為陽水了，生出柔和智慧。生出大智慧來，無論臨到什麼壞事，仍然充實而滿足；由不好中樂起來，這叫大智慧。想要樂，必須知足。古人說「知足常樂」是不錯的。

水是周遍一切的，能托地，能包天，萬物的生長，日月的光明，都是水助的功；水還不爭，只是落底就下。陽水活潑自然，隨遇而安，沉穩雅靜，智慧巧思，和萬緣而不變。恬淡虛靜，涵養力強，功成不居。古人澹泊明志，必寧靜致遠。中外科學家皆陽水之功能。

自身五行相剋

五行相生：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

五行相剋：木剋土，土剋水，水剋火，火剋金，金剋木。

相生，就是彼此相益，或互相促進；相剋，就是相互制約，或彼此克制。但相剋並不是絕對的，在特定的條件下，也可以反剋。譬如水能剋火，然而火過盛也可以剋水。

木剋土：

心中對人不服（陰木），沒有說出來，暗中生怨氣（陰土），多出現面黃肌瘦，最容易患腸胃疾病（脾位屬土）。要如何救治呢？必須要明理達時（陽火），不生怨氣，知道自己的苦惱，也要體會別人的心理，做到心胸開闊（陽木），就轉為「木生火，火生土」了，可免除木剋土之害。

土剋水：

性格呆板固執、見識狹隘、愚而自用（陰土）、不聽勸說，當事情失意時，就抑鬱不樂，終日煩悶（陰水），不知察找原因，只顧生回頭氣，越鑽牛角尖越痛苦；如此陽氣下凝，必傷腎水，面色發暗，易患腰腿疼病，纏綿不癒。想要救治，必須找他人好處，生出真義氣（陽金），當斷立斷，轉為「土生金，金生水」，疾病便可漸癒。

水剋火：

心強好勝、爭名爭利（陰火），這對心臟最為不利，天長日久易患心臟病（心屬火）；因為貪高愛好屬陰火，失望後悔屬陰水，所以水來剋火，坐臥不安、心神不定。救治方法，要不爭名、不爭利，要有高瞻遠矚（陽火），自然豁然開朗，便可「水生木，木生火」。

火剋金：

性多淺薄浮躁（陰火），心中容不下事，缺乏涵蓄力，嘴碎好叨咕，喜分辯（陰金），好操心，有傷肺臟（肺屬金）。此種性格的人，子女不愛接近他，尤其是老不捨心，不得享受晚年天倫之樂，多患心肺病。欲救正，必須生出真土，以樸厚寬宏之情懷（陽土）來補救自己淺薄狹隘的性格，變為「火生土，土生金」，方可免去火剋之苦。

金剋木：

不服人，我見深，專找稜縫，強詞奪理（陰金），但當理曲詞窮時，就暗生怨氣（陰木），日久便可得胸肋疼痛、肝氣不舒，易患肝臟病（肝屬木），面現青白色。欲救治，必須生出陽水，虛心讓步，有自知之明，認識到自己的個性太強、器量狹小，應學含垢納污、冷靜處事（陽火），便轉為「金生水，水生木」，自可消除金剋木之苦。

人我之間的五行相剋

水剋火：

對方性格緩慢、猶豫不決（水），我的性情急躁（火），因為我們常在一起，我嫌他太慢，所以產生煩惱。如果我能把急躁變為穩重，來寬厚待他（陽土），這是火生土，自然不會受他剋。

火剋金：

對方性情急躁，說話不容人（火），我的性格脆弱、好分辯（金），常相共事，必形成火剋金，惱易傷肺，我如果能夠躲到「水」上去，以柔和用事（陽水）；以柔克剛，變成金生水，自然不受火剋了。

金剋木：

對方花言巧語、虛偽不實（金），我是心直性耿、內外如一（木），對他的品性最為反感。由於不服而氣憤，日久心肝不舒、胸肋發脹，這是因為我木被金剋。我如果想防止金剋，必須躲到火上，識物識人、以禮相待（陽火），既不生氣，又不受騙，他再詭詐，能奈我何。

木剋土：

對方性情粗暴、又直又硬、出言撞人（木），我的性格老實忠厚、呆板寡言、好生怨氣（土），因為我們常在一起，受他頂撞，必暗生悶氣，易患胃病。如果我事先看得明白，不上他的當，躲到「金」上去，靈活自然、胸懷開朗（陽金）；變成土生金，就不受「木」的剋了。

土剋水：

對方呆板執拗、是非不明，在上位不能集思廣益，在下位愚而自用（土），我雖然柔和而明智，看得清楚（水），但也必然會厭煩，這叫土剋水，腎水最易受傷。我如果能夠生出憐憫之心，認為他愚得可憐，不煩厭他，定住真土意（陽木）。這便是躲到木上去了，變為水生木，就不被他的陰土剋了。

五行性的精髓

王善人晚年曾告訴人們，欲徹底撥陰反陽，永保光明天性不受污染，必須明確五行之精髓；欲生真水必認不是，欲生真金必找好處，欲生真土必認因果，欲生真火必達天時，以上四樣都達透了，才能生出仁德而達全體的陽木。最後達到「五行攢簇」，渾然一體，不分五行了。

本站編按：本文「王鳳儀老先生五行觀」，原連載於萬佛聖城《金剛菩提海》月刊第三〇一期

(1995.6) ~ 第三〇五期 (1995.10) 。

法界佛教總會 ? DRBA / BTTS / DRBU | ←上一頁?目錄?下一頁→ |